

Instructions  
relatives au  
parcours



# CONSEILS POUR UNE MISE EN ŒUVRE RÉUSSIE

## 1. Que contient l'infoparcours vélo du bpa?

- 3 postes avec disque (dimensions d'un poste: 72,5 cm x 54 cm x 20 cm):  
**Poste 1:** En sécurité sur les routes: avec votre vélo correctement équipé  
**Poste 2:** Les têtes intelligentes se protègent: comment porter le casque correctement?  
**Poste 3:** Priorité à la prudence: comportement correct dans les giratoires
  - Modèle Bulletin de participation au concours
  - Modèle Réponses du concours
- Les deux modèles sont disponibles en français, allemand, italien et anglais sur [www.infoparcours.bpa.ch](http://www.infoparcours.bpa.ch).

## 2. Conseils pour la préparation et la mise en œuvre

- Choisissez le moment adéquat pour vos activités préventives: p. ex., le début de la saison cycliste, mesure d'accompagnement de «Bike to work», Journée européenne du vélo le 3 juin.
- Procurez-vous les prix du concours: p. ex., casque cycliste, éclairage vélo, gilet fluorescent, vélo (classique ou électrique), bon pour une réparation, catadioptrés jaunes ou blancs pour les rayons.

- Au besoin, organisez d'autres mesures d'accompagnement (voir point 3 «Mesures d'accompagnement possibles et moyens d'action»).
- Informez vos collaborateurs de l'action prévue par courriel, intranet, panneau d'affichage, fiche de paie, journal d'entreprise.
- Placez les trois postes aux endroits passants comme la cafétéria, la salle de pause, les couloirs. Vous aurez besoin de tables.
- Imprimez les bulletins de participation au concours, mettez-les à disposition et préparez l'urne où ils seront déposés.
- Procédez au tirage au sort et informez les gagnants.
- Publiez/distribuez les solutions du concours (modèle «Réponses du concours») une fois le concours terminé.
- Après l'action, publiez les noms des gagnants et répétez les principaux conseils sur l'intranet, dans le journal d'entreprise ou sur le panneau d'affichage.





### 3. Mesures d'accompagnement possibles et moyens d'action

- Placarder des affiches
- Diffuser des conseils de sécurité
- Disposer/remettre des brochures
- Proposer l'équipement de protection à prix réduit (casque cycliste, éclairage vélo, gilet fluorescent, réflecteurs)
- Proposer des contrôles des vélos à prix réduit
- Former les collaborateurs

#### Notre offre

##### SafetyKit pour les entreprises

[www.safetykit.bpa.ch](http://www.safetykit.bpa.ch)

«Vélo classique/électrique»

Le SafetyKit est gratuit et comprend une affiche, un flyer avec un petit cadeau pour les employés, une présentation PowerPoint et une vidéo.

#### Présentations thématiques

[www.presentations-thematiques.bpa.ch](http://www.presentations-thematiques.bpa.ch)

«Les têtes intelligentes se protègent»  
(crash-test casque cycliste)

Avec du matériel de démonstration et d'animation, un spécialiste du bpa transmet à vos collaborateurs des informations générales et leur donne des conseils pour un comportement sûr pendant les loisirs.

#### Moyens de communication

[www.commander.bpa.ch](http://www.commander.bpa.ch)

- Brochure «Faire du vélo» (réf. 3.018)
- Brochure «Vélo électrique» (réf. 3.121)
- Brochure «Mettre correctement le casque cycliste», format A6 (réf. 3.112)
- Brochure «Visibilité de nuit» (réf. 3.008)
- Affiche vélo électrique «Maîtrisez-vous votre monture?», format F4 (réf. 5.378)
- Affiche «Même prioritaire, ouvre l'œil», format F4 (réf. 5.336)

#### Vidéos: [www.youtube.com](http://www.youtube.com) ou site Internet du bpa

- Aller au travail à vélo en toute sécurité
- Casque cycliste: l'acheter, le mettre correctement et en prendre soin
- Un vélo électrique est plus rapide qu'on ne le pense
- Visibilité de nuit

